

	Onderdeel	Materiaal	
1	Warming-up	Draaien, zwaaien armen, draaien polsen, schouders optillen en zakken ...	
2	Toonladder	A	B
3	Akkoorden	A	B
4	Etude	Blz./maat A	B
5	Polyfoon	Blz./maat A	B
6	Sonate	Blz./maat A	B
7	Voordracht	Blz./maat A	B

DAT							Doelen
1							
2	A	B	A	B	A+B		
3	A	B	A	B		A+B	
4	A	B	A	B	A+B		
5	A	B	A	B		A+B	
6	A	B	A	B	A+B		
7	A	B	A	B		A+B	

DAT							Doelen
1							
2	A	B	A	B	A+B		
3	A	B	A	B		A+B	
4	A	B	A	B	A+B		
5	A	B	A	B		A+B	
6	A	B	A	B	A+B		
7	A	B	A	B		A+B	